

# Activiteiten van de Stichting Bergse Kracht

Update december 2022

<https://www.bergsekracht.nl/>

## Overzicht 2022

### Kanker-gerelateerd

#### Hulpvragen:

1. Iemand geholpen met verhuizen en opruimen.
2. Bij iemand de tuin opgeknapt.
3. Iemand geholpen met tuin opknappen; ondersteuning tijdens laatste levensfase.
4. Tuin opgeknapt bij een persoon met kanker.
5. Intake gehouden bij iemand met kanker en deze persoon voorzien van mantelzorg/maatschappelijke informatie.

#### Overige activiteiten:

1. Overleg gevoerd met de Stichting Mantelzorg over diverse hulpvragen.
2. Openstellen van de Snuffelzolder, Muntweg 8A, met hulp van vrijwilligers op elke zaterdag gedurende het jaar.
3. Aanvraag opgemaakt en ingediend voor een donatie door de Lions Club.
4. Diverse informatieve gesprekken gevoerd met (familieleden van) patiënten met kanker.
5. Donatie ontvangen van Sitech Services BV.
6. Financieel verslag van de Stichting Bergse Kracht opgemaakt en gepubliceerd op de website <https://www.bergsekracht.nl/>

### Water-gerelateerd

1. Herdenking over watersnood in Meerssen bijgewoond, en een waarderingssubsidie gekregen van de Gemeente Meerssen.
2. Loods met spullen ter ondersteuning van de slachtoffers van de watersnood leeggemaakt ten behoeve van oorlogsslachtoffers Oekraïne en diverse andere statushouders.
3. Diverse tuinplanten gedoneerd aan slachtoffers van de watersnood; gerealiseerd middels een donatie.
4. Tuinwerkzaamheden verricht.
5. Tuin opgeruimd en verzorgd.
6. Diverse informatieve gesprekken gevoerd met slachtoffers van de watersnood.

## Overzicht 2021

### Kanker-gerelateerd

1. In overleg met Stichting Trajekt <https://www.trajekt.nl/>: vuilcontainer laten plaatsen bij een woonadres.
2. Een persoon met kanker geholpen met het vinden van een betere balans tussen lichaam en geest. Doorverwezen naar professionele hulp en de betreffende behandeling betaald.
3. Iemand geholpen met opruimen tijdens een verhuizing.
4. Diverse personen met kanker voorzien van hartvormige kussentjes, mutsen en sjaals.

### Water-gerelateerd (vanaf 15 juli 2021)

Middels vrijwilligerswerkzaamheden 426 adressen geholpen in de Gemeenten Valkenburg aan de Geul en Meerssen, die waren getroffen door de watersnood.

## Overzicht 2016-2020

### Kanker-gerelateerd

1. Diverse lotgenoten-contactdagen georganiseerd.
2. Vervoer/begeleiding van een persoon naar het ziekenhuis geregeld, ten behoeve van zijn/haar kankerbehandeling.
3. Iemand geholpen met het rolstoel-toegankelijk maken van de woning en tuin; verzorgen en aanleveren van planten.
4. Een hospice-kamer voorzien van schilderijen en bloemen.
5. Eenmalige beperkte financiële ondersteuning voor reiskosten gedoneerd aan iemand om een ver familielid met kanker te kunnen bezoeken.
6. Een persoon met kanker geholpen met voeding. Emotionele ondersteuning. Verflus in huis verricht. Tevens hond diverse malen uitgelaten en keukenapparaat afgeleverd.
7. Iemand diverse keren geholpen met emotionele ondersteuning tijdens laatste levensfase.
8. Iemand diverse malen geholpen bij een verhuizing: inrichten en opruimen. Informatieve gesprekken.
8. Wandeltocht georganiseerd naar D'r Moostuin in Berg en Terblijt.
9. Eerste prijs behaald bij actie ING Bank "Help Nederland Vooruit".
10. Thema-avond "Werk en Kanker" georganiseerd bij Mergelijk in Valkenburg aan de Geul.
11. Diverse personen met kanker voorzien van informatie en doorverwezen.
12. Meegewerkt aan onderzoek naar kanker: EnCoRe-studie <https://encorestudie.nl/>
13. Geparticipeerd in wetenschappelijk onderzoek naar organisaties in Limburg, die zich bezighouden met het onderwerp kanker. Deze studie is in 2022 gepubliceerd in een internationaal medisch-wetenschappelijk tijdschrift.
14. Jaarlijks de planten gesnoeid in de tuin van bij iemand met kanker.